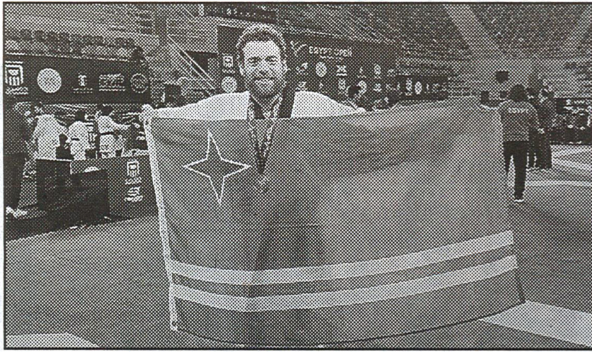
El a subi di posicion den su ranking y ta atrobe #7 mundialmente

Elliott Loonstra a trece medaya di oro pa Aruba







ORANJESTAD (AAN): Elliott Loonstra y su coach Luciano Mazzeo a sali di Aruba riba 1 di februari 2023 pa participa na tres competencia den exterior, dos na Istanbul Turkia y uno na Cairo Egipto.

E dos competencianan na Istanbul tabata e 'European's President's Cup' y e 'Turkish Para Taekwondo Open'.

Durante e President's Cup Loonstra a lucha contra di Alemania ganando 9-0 den su prome pelea. Su di dos pelea tabata contra di Mexico (actualmente No. 6 na mundo) den cual e tabata un pelea bastante pareu pero Mexico a logra di haci dos skop den e ultimo 20 seconde di e pelea y asina a posiciona Loonstra na e di 5o lugar en general.

Durante e Turkish Para Taekwondo Open Loonstra a lucha contra di Turkia despues di a pasa pa cuarto final. E pelea aki a cuminsa na fabor di Loonstra cu eventualmente a bay pa e 'ronda di oro' y e Turko a logra iguala e score poniendo Loonstra un bes mas na e di 5o lugar.

Despues di e competencianan na Turkia Elliott Loonstra PLY y su coach Luciano Mazzeo a biaha pa Cairo pa competi na e prome Egypt Para Taekwondo Open. Den su prome pelea Loonstra a competi contra un atleta Egipto logrando un score di 34-4 contra di su oponente hibando Loonstra asina pa e final. Den e final Loonstra a lucha contra un otro atleta Egipto.

Durante di e pelea final e stadion tabata resona cu gritonan di e fanaticada apoyando nan atleta Egipcio y e pelea a termina 12-2 na fabor di Loonstra. Esaki a haci cu Elliott Loonstra PLY a tuma e podium na e prome posiciona asina ganando e medaya di oro.

Durante e ceremonia di entregamento di premio coach Luciano Mazzeo a wordo otorga un trofeo pa e di dos mihor coach masculino presente na e competencia cual ta demostra cu e tin conocimento destaca di e deporte y un gran capacidad pa training.

Elliott Loonstra PLY ta extremadamente contento cu e resultadonan di e competencianan aki y cu e puntonan acumula el a subi di posicion den su ranking y ta atrobe #7 mundialmente.

Elliott Loonstra PLY kier agradeci su famia pa e apoyo abrumador cu semper nan a dun'e durante di su carera, na Romina Martinez di RoroFitness cu ta yuda Loonstra cu su training fisico durante e ultimo dos añanan y BodyZone Aruba cu ta sponsor Loonstra cu e espacio pa train y asina mehora su habilidad den tanto para taekwondo como tambe den su desaroyo fisico en general. Un danki grandi na e pueblo di Aruba pa semper a duna apoyo na Loonstra y su coach Luciano Mazzeo.

Un total di 5122 persona lo wordo escogi pa participa na encuesta di 'Steps Aruba 2023'



ORANJESTAD (AAN): Despues cu Minister di Salubridad, Dangui Oduber durante un conferencia di prensa a anuncia cu dia 4 di Maart e proyecto Steps Aruba 2023 lo cuminza, Dahariana Evertsz di Seccion Promocion di Salud di Departamento di Salud Publico a duna un splicacion mas amplio di e proyecto, cu ta uno pa colecta data riba salud di habitantenan di Aruba di entre 18 y 69 aña, pa yaya un mihor bista riba e situacion general di salud riba nos isla.

Evertsz a splica cu di Maart te cu Mei/Juni, Departamento di Salud Publico den cooperacion cu Pan American Health Organization (PAHO) y CBS lo acerca 5122 persona entre 18 y 69 aña, pa participa activamente na Steps 2023.

"Steps ta un investigacion di nos poblacion ... bao di nos populacion. e factornan di riesgo por conduci na desaroyo di malesanan cronico y no transmisible manera cancer, obesidad, presion halto y diabetis".

Steps ta un instrumento cu a wordo crea door di WHO y PAHO pa wordo uza pa colecta data y actualiza e maneho di programanan di salud y tambe pa haci intervencion pa loke ta nos comunidad na Aruba, segun Evertsz.

El a sigui bisa cu ultimo biaha cu e tipo di investigacion aki a tuma lugar tabata 17 aña pasa.

Segun Evertsz, awe e training ta cuminza pa e personanan cu ta bay haci e encuesta.Na bo cas mes nan ta bin, unda cu 1 persona di cada famia a wordo escogi pa participa na e encuesta.

"E persona cu ta bin haci e encuesta mes ta bin cu su ekipo pues abo no mester prepara nada".

E lo midi haltura, peso, presion etc. di e persona, mientras cu lo haci tambe un test di sucu y cholesterol".

Si bo no por bay haci e test, nos lo ofrece esaki na bo cas, segun Evertsz.

El a sigui bisa cu mundialmente y na Aruba tambe malesanan cronico ta causanan principal di morto.

Segun Evertsz den transcurso di añanan cu a pasa custumber y trendnan nobo a haci nan entrada y pesey ta vital pa organiza un proyecto manera Steps.